

Thérapie et expression Théâtrale

Le théâtre est un outil puissant et transformateur qui invite à une profonde connexion à soi et aux autres. Il permet de libérer des émotions, de revisiter des expériences passées, de découvrir de nouvelles facettes de soi et de faciliter un chemin vers le bien être.

Le jeu ouvre le champ des possibles et permet aux participants d'explorer et partager leurs ressentis librement dans un espace sécurisé et bienveillant, transformant ainsi les blessures, en sources de créativité et de résilience.

Des pratiques issues de différentes approches thérapeutiques, telles que la dramathérapie, les constellations familiales ou les dynamiques énergétiques, seront intégrées au travail proposé, favorisant un travail en profondeur grâce à la diversité et à la complémentarité des techniques mobilisées.

Cette formation vous permettra de découvrir cet outil artistique et de repartir avec différents exercices et mises en situation à utiliser dans le cadre d'un suivi thérapeutique.

Elle vous invite à agrandir votre palette de thérapeute en plongeant de façon théorique et pratique dans cet art merveilleux et passionnant qui existe depuis la nuit des temps : le théâtre !

Objectifs

- ECOUTER l'autre et comprendre ses besoins profonds.
- CRÉER un espace de jeu bienveillant et adapté pour permettre à la personne de s'exprimer librement.
- MAÎTRISER l'utilisation du théâtre comme outil thérapeutique : un outil puissant et adaptable à toute situation, combinant l'artistique et la thérapie profonde.

PRÉ-REQUIS

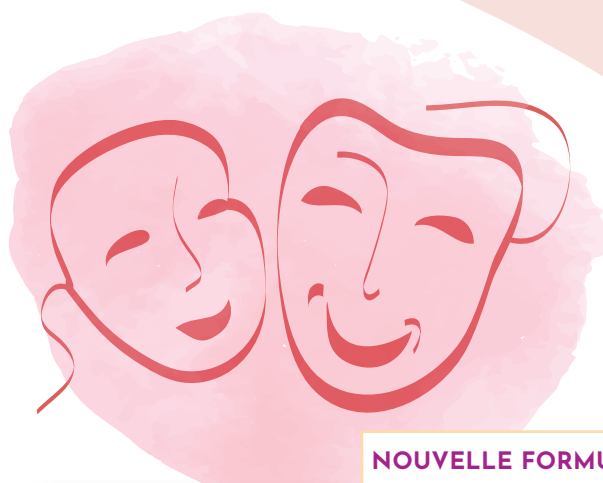
Certificat de formation en Art-thérapie, Relation d'aide, Sophrologie ou Hypnose.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

David Bocian



NOUVELLE FORMULE

Programme

Capsules multimédias au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Création d'un espace sécurisé, de confiance et de bienveillance
- Exercices pratiques pour expérimenter les bienfaits du théâtre
- Improvisation, expression corporelle et émotionnelle, portes d'entrée vers la dramathérapie
- Entraînement et développement de l'écoute intuitive
- Intégration des principes fondamentaux des constellations familiales

JOUR 2

- Jeu de rôles et dynamiques du Tao
- Écriture thérapeutique et dialogue avec l'enfant intérieur
- Utilité de la symbolique et libération de l'inconscient grâce à l'espace scénique

JOUR 3

- Mise en pratique des enseignements
- Outils pour accompagner les clients et s'adapter à leurs besoins individuels
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

DATES - 1 SESSION

12-14 février 2027

TARIFS

Préférentiel :

870 euros

Référentiel :

695 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.