

Thérapie de groupe

La Relation d'aide a pour vocation d'accompagner toute personne en situation de crise ou de conflit, de l'aider à résoudre ses dysfonctionnements. En s'appuyant sur l'approche systémique, cet accompagnement s'applique également aux groupes.

En effet, l'approche systémique permet de comprendre les liens qui unissent les personnes au sein d'un groupe, leurs interactions, et de résoudre les problèmes en modifiant les schémas de comportement et de communication au sein du groupe.

Ainsi, cette formation vous permettra d'élargir considérablement vos domaines d'application de la Relation d'aide en intégrant à vos propositions l'accompagnement en groupe.

Objectifs

- DÉCOUVRIR l'approche systémique.
- COMPRENDRE les relations intragroupales et intergroupales.
- SAVOIR ANIMER un groupe de parole.
- CONNAÎTRE l'adaptation de l'analyse transactionnelle au groupe.
- SAVOIR UTILISER l'amphithéâtre psychologique au sein d'un groupe.
- APPRENDRE à libérer la créativité du groupe pour renforcer sa cohésion

PRÉ-REQUIS

Certification de formation en Relation d'aide

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICES

Isabelle Hatier
Sandra Stettler

DATES - 2 SESSIONS

8-10 septembre 2025
7-9 septembre 2026

TARIFS

Préférentiel :
705 euros
Référentiel :
880 euros



NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Origines de l'approche systémique
- Apports théoriques appliqués aux groupes
- Les fondamentaux de l'animation de groupe
- Le développement des compétences émotionnelles du groupe

JOUR 2

- La thérapie de groupe par le jeu de rôle en thérapie
- Les adaptations et applications du jeu de rôle en entreprise et en institution
- L'analyse transactionnelle adaptée au groupe en thérapie
- L'analyse transactionnelle adaptée au groupe en entreprise et en institution

JOUR 3

- L'amphithéâtre psychologique adapté au groupe en thérapie
- L'amphithéâtre psychologique adapté au groupe en entreprise et en institution
- La créativité pour renforcer la cohésion, la conscience de groupe et la dynamique de groupe
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation de 2 études de cas.