

# Réflexes et résilience

Cette formation sur 3 jours est une immersion dans nos réflexes de protection dont l'intégration nous aide à construire des ressources internes et un sentiment de sécurité intérieure plus stable.

L'intégration du réflexe de paralysie par la peur, en tant que réaction cellulaire, est fondamentale pour l'intégration de nombreux autres réflexes et la régulation de notre système nerveux autonome.

En lien avec les réflexes faciaux dont la présence peut affecter l'expression langagière, il détermine la qualité de la connexion de l'être à lui-même et au monde qui l'entoure, l'aide à développer sa capacité à surmonter les épreuves et à fournir des réponses plus adaptatives face aux défis de la vie.

C'est en cela que ces réflexes peuvent être vus comme des fondements de notre capacité à développer la résilience.

## Objectifs

- MAÎTRISER de nouvelles techniques d'intégration du Réflexe de Paralysie par la Peur et de régulation du système nerveux autonome.
- COMPRENDRE la multiplicité des manifestations émotionnelles des réflexes non-intégrés
- DÉCOUVRIR de nouveaux réflexes et des techniques de libération des émotions.
- COMPRENDRE le lien entre réflexes et résilience.

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les bases des Réflexes primitifs.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Claire Lecut

### TARIFS

Préférentiel :

500 euros

Référentiel :

625 euros

### DATES -1 SESSION

3-5 mars 2025



NOUVEAUTÉ

## Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

### JOUR 1

- Protocole approfondi du Réflexe de Paralysie par la Peur
- Réflexe de Moro et réflexes faciaux, Perez, Vollmer, Babkin, Agrippement palmaire et plantaire
- Réflexes, langage et communication

### JOUR 2

- Réflexe de Moro et système de récompense
- Réflexes, lien et attachement
- Pratiques techniques de la sphère énergétique, pressions isométriques passives, stimulations faciales, intégration tactile, et autres techniques issues de la kinésiologie appliquée

### JOUR 3

- Technique de libération des émotions - recette de base, recette complète
- Concept d'inversion psychologique
- EFT, phobies, stress post traumatiques, addictions, douleurs, processus de la paix personnelle
- Protocole du trio du choix
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.