

Olfactothérapie

Notre sens olfactif est directement en lien avec la mémoire émotionnelle. C'est pourquoi, les parfums des huiles essentielles ont la capacité de modifier les réactions du corps et du psychisme en apportant une information au cerveau limbique. Leur pouvoir vibratoire permet également de rééquilibrer les différents corps subtils (énergétique, émotionnel, mental).

Durant cette formation nous découvrirons les vertus psycho-émotionnelles de 30 huiles essentielles et testerons l'information olfactive de 14 d'entre elles. Nous apprendrons à utiliser ces parfums aromatiques à travers des protocoles de soins psychocorporels et à créer des supports olfactifs.

Nous élaborerons une grille de lecture pour choisir les huiles essentielles qui répondent au mieux à une problématique en fonction des émotions, des états psychologiques, des difficultés de vie rencontrées, et de la demande du client. Ce stage s'adresse à des thérapeutes en pratique professionnelle qui souhaitent introduire l'olfaction dans des accompagnements en lien avec le travail psycho-émotionnel ou énergétique.

Objectifs

- CONNAÎTRE les liens entre huiles essentielles, chakras, et troubles physiques et psychiques associés.
- DÉCOUVRIR les vertus psycho-émotionnelles des huiles essentielles.
- APPRENDRE des protocoles de soin avec les huiles essentielles basés sur l'olfaction et la vibration.
- SAVOIR RÉALISER une synergie d'huiles essentielles pour répondre à une problématique psycho-émotionnelle.
- DÉVELOPPER son sens olfactif.
- ETABLIR un tableau de correspondances entre huiles essentielles, chakras, émotions et problématiques psychiques.

PRÉ-REQUIS

Etre certifié dans un métier des thérapies du bien-être.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Valérie Rousseau

DATES - 1 SESSION

22-24 mai 2026

31 stagiaires formés en 3 ans



NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Fonctionnement du système olfactif et influence des odeurs sur le cerveau limbique
- Les huiles essentielles : parfums et vibrations
- Les 7 chakras et les déséquilibres associés
- Processus d'intégration de l'information olfactive de la plante : visualisation, test olfactif, ressenti, connaissance intuitive
- Analyse et compréhension des vertus de la plante
- Synthèse et mise en place dans un tableau de correspondances

JOUR 2

- Huiles essentielles et problématiques psycho-émotionnelles
- Principe de la synergie holistique
- Création de supports olfactifs pour répondre aux besoins et à la problématique du client

JOUR 3

- Présentation de deux soins psychocorporels
- Pratique d'un premier soin à partir du tableau des correspondances
- Pratique d'un deuxième soin avec création d'un support aromatique
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS

Préférentiel :

540 euros

Référentiel :

675 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.