

# Mythologie et psychologie

*Nous ignorons son origine mais son omniprésence est fascinante. La mythologie, siècle après siècle, inspire la littérature, le théâtre, la peinture, la musique, l'économie, la politique, la religion... l'ensemble des champs de notre quotidien trouvent un écho dans ce vaste réseau de signifiants.*

Le mythe cache et révèle. Ses figures symboliques nécessitent une interprétation afin de percevoir la force agissante derrière le voile des apparences. Apparaît alors un monde de sens, à la fois insoupçonné et prodigieux, qui explique le fonctionnement de l'être humain, de la société et, de l'histoire des civilisations.

Cette formation sur 6 jours vous propose une plongée au cœur du lien entre mythologie et psychologie, à travers les Douze Travaux d'Hercule, qui expriment douze facettes du travail sur soi.

Chacun d'entre nous est relié plus spécifiquement à deux travaux qui représentent symboliquement notre parcours de vie avec ses épreuves. Hercule ayant réussi ses exploits, la mythologie nous partage une description précise du processus de transformation avec le travail spécifique à effectuer pour mener à terme nos travaux d'Hercule.

## Objectifs

- SAVOIR INTERPRÉTER un mythe au niveau psychologique.
- COMPRENDRE la signification des Douze Travaux d'Hercule.
- SAVOIR IDENTIFIER les travaux qui correspondent à l'expérience de vie d'un consultant.
- ENRICHIR sa pratique professionnelle en y intégrant la puissance et les ressources de la mythologie.

### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Relation d'aide ou en Sophrologie ou en Hypnose et PNL ou en Art-thérapie..

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATEUR

Olivier Stettler



NOUVEAUTÉ

## Programme

**Capsules e-learning au cours de la formation (p13)**

### STAGE MY1 - 3 JOURS

- La méthode d'interprétation d'un mythe
- La constitution de l'être humain
- La mécanique psychologique
- Hercule, un héros solaire
- Capture des Cavales mangeuses d'hommes
- Capture du Taureau de Crète
- Cueillette des Pommes d'or des Hespérides
- Capture de la Biche de Cérynée
- Massacre du Lion de Némée
- Prise de la Ceinture d'Hippolyte
- Travail sur votre parcours héroïque (1)

### STAGE MY2 - 3 JOURS

- Capture du Sanglier d'Erymanthe
- Destruction de l'Hydre de Lerne
- Extermination des Oiseaux de Stymphale
- Destruction de Cerbère, gardien de l'Hadès
- Nettoyage des Ecuries d'Augias
- Capture des Bœufs de Géryon
- Travail sur votre parcours héroïque (2)
- L'intégration des mythes dans sa pratique
- Evaluation de fin de formation

**Classe virtuelle en fin de parcours (p14)**

### DATES - 1 SESSION

MY1 : 13-15 juin 2025

MY2 : 28-30 août 2025

### TARIFS

Préférentiel :

995 euros

Référentiel :

1 245 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.