

# Constellations familiales en groupe

Les constellations familiales, basées sur les travaux du psychothérapeute allemand Bert Hellinger, sont un outil systémique psychocorporel permettant de libérer les nœuds transgénérationnels. Il vise à révéler les dynamiques cachées au sein des familles et des systèmes familiaux. Cette approche repose sur le fait que les traumas, conflits et comportements problématiques sont fréquemment la conséquence de déséquilibres dans le système familial.

Lors de cette formation, vous découvrirez que le génosociogramme est une représentation graphique des relations et interactions au sein d'une famille, similaire à un arbre généalogique, mais avec un accent particulier sur les liens sociaux, émotionnels et les dynamiques familiales. Vous observerez et écouterez « le champ qui sait » (la représentation de l'inconscient familial et culturel dans l'espace) pour conduire un pas à pas vers une réparation et une résolution des schémas répétitifs qui influent inconsciemment nos choix de vie. Vous apprendrez à déceler les blocages émotionnels et relationnels, à harmoniser les dynamiques cachées et à ancrer des liens d'attachement justes.

Vous expérimenterez le détachement de vos connaissances mentales pour goûter la puissance du ressenti systémique et de la guidance du « champ qui sait », un voyage qui tend à relier nos trois corps : mental, émotionnel et physique. Cet outil peut être utilisé en complémentarité de la Psychogénéalogie ou seul.

## Objectifs

- APPRENDRE à repérer « un vif du sujet » (le point de blocage à traiter ce jour).
- DÉCOUVRIR la lecture du génosociogramme pour faire un choix de constellation.
- ACQUÉRIR la lecture du « champ qui sait ».
- APPRENDRE le pas-à-pas de la réparation des liens et de l'harmonisation du système familial.

### PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Le Guen Rachel

NOUVELLE FORMULE

## Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

### STAGE CF1 : 4 JOURS

- Les différentes places : l'intervenant, le constellé, les représentants
- Construction du génosociogramme à partir du questionnaire
- Conduite de l'entretien
- Contrat, vif du sujet
- Choix de la thématique à travailler en lien avec la demande
- Choix du type de constellation
- Choix des représentants
- Lecture de l'image initiale
- Les dynamiques cachées

### STAGE CF2 : 3 JOURS

- Le point d'équilibre
- Le pas à pas vers la résolution
- La phase d'harmonisation
- Les phrases d'ancrage
- Quelques thématiques clés
- Mener une constellation complète
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

### DATES - 2 SESSIONS

Session mai 2025

CF1 : 8-11 mai 2025

CF2 : 27-29 juin 2025

Session novembre 2025

CF1 : 13-16 novembre 2025

CF2 : 19-21 décembre 2025

### TARIFS

Préférentiel :

1155 euros

Référentiel :

1445 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.