

# Les bases de l'Art-thérapie

Cette formation sur 2 jours vous propose de découvrir le métier d'Art-thérapeute, tant sur un plan théorique que pratique. Elle vous permettra, grâce à des outils simples et efficaces, de découvrir des protocoles pour l'accompagnement de la personne à travers un panel de pratiques artistiques ne nécessitant aucune prédisposition artistique ou connaissance dans ce domaine.

Les apports théoriques vous permettront de replacer le métier dans son contexte historique, au sein des approches psychologiques et des évolutions d'aujourd'hui.

Avec les exercices pratiques, vous comprendrez comment utiliser le potentiel d'expression artistique et engager la créativité d'une personne à des fins thérapeutiques. L'objectif principal étant l'amélioration de la qualité de vie du sujet, les exercices sont simples et efficaces autant en musicothérapie qu'en art plastique.

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier et comprendre comment fonctionnent les thérapies à médiation artistique ainsi qu'à tous les thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle.

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du deuxième stage.

## Objectifs

- DÉCOUVRIR l'approche unique de l'art-thérapie dynamique, liant la musicothérapie et la pratique plastique dans un objectif d'aide à la personne.
- APPRENDRE des outils simples et efficaces, autant en musicothérapie qu'en pratiques plastiques.
- ÊTRE CAPABLE de choisir et articuler entre eux les outils pour répondre aux besoins de la personne.
- POUVOIR METTRE EN PLACE une séance type en art-thérapie.
- SAVOIR se centrer et s'ancrer pour développer la posture juste du thérapeute.

### PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Florence Mazzuchelli

### DATES - 1 SESSION

25-26 janvier 2025



NOUVEAUTÉ

## Programme

### Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

#### JOUR 1

- Historique de l'art-thérapie
- Principes fondamentaux (1) : place de l'art-thérapie dans le champ des thérapies du bien-être
- Identité et estime de soi : exercice autour de son prénom
- Chromothérapie autour du bleu
- Musicothérapie (1) : postures, respirations, émissions du son, apprentissage d'outils adaptés aux besoins de la personne
- Séance d'art-thérapie : décryptage autour d'une étude de cas
- Quintet préparatoire du thérapeute
- Réharmonisation (1) : exercice du huit

#### JOUR 2

- Principes fondamentaux (2) : l'art-thérapie dynamique
- Décharge émotionnelle et reconstruction
- Chromothérapie autour du jaune
- Musicothérapie (2)
- Création d'une séance d'art-thérapie adaptée à la personne : enfant, ados, adultes, seniors
- Réharmonisation (2) : exercice de la lemniscate
- Evaluation de fin de formation

### Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

### TARIFS

Préférentiel :

365 euros

Référentiel :

420 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 12 pratiques.