



MASSAGE ASSIS

Le massage assis est issu du Shiatsu et du massage Anmo originaire de la Chine et du Japon. Il a l'originalité de se pratiquer sur les vêtements à l'aide d'une chaise ergonomique.

Simple, rapide et efficace, il apporte en moins de 20 minutes **une détente profonde et un regain d'énergie** qui est apprécié autant dans le monde professionnel que dans le cercle familial et amical.

Cette formation sur 5 jours très complète s'adresse :

- À tous ceux qui souhaitent proposer des interventions en entreprise visant à lutter contre la fatigue et l'excès de stress.
- À tous les thérapeutes voulant enrichir leur pratique.
- Et à toutes les personnes qui désirent faire profiter leur cercle familial et amical des bienfaits de ce massage.



OBJECTIFS

MAÎTRISER la technique du massage assis.

CONNAÎTRE les modalités d'intervention en entreprise.

ACQUÉRIR les connaissances élémentaires sur la physiologie du stress et l'énergétique chinoise.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICES

Corine Aleman,
Lise Ledroit,
Valérie Rousseau.

DATES - 2 Sessions

MA1 : 8-10 oct 2010
MA2 : 4-5 déc 2010

MA1 : 4-6 mars 2011
MA2 : 2-3 avril 2011

TARIF

710 euros

A l'issue de cette formation, pour obtenir le **CERTIFICAT DE PRATICIEN EN MASSAGE-ASSIS**, vous devez réussir l'examen de fin de cycle et nous présenter votre Livre d'Or (p14), celui-ci devra comporter **70 témoignages de personnes massées.**

Programme

STAGE MA1 - 3 JOURS

- Théorie fondamentale sur le massage assis
- Les chaises de massage
- La préparation du masseur
- Travail sur les postures du masseur
- Le dos (théorie et pratique)
- Théorie fondamentale en énergétique chinoise
- Pratique du massage-assis

STAGE MA2 - 2 JOURS

- Les auto-massages en Qi gong
- Physiologie du stress
- Pratique approfondie du massage-assis
- Les modalités d'intervention en entreprise
- Examen de fin de formation